

**Vegetarisch**

**Fleisch / Klassisch**

**01.03. bis 02.03.2018**

<b>Mo.</b>				
<b>Di.</b>				
<b>Mi.</b>				
<b>Do.</b>	Kartoffelgratin <sub>b,h</sub> und Salat	Dessert	Kartoffeln und Fischstäbchen <sub>e,g</sub> Joghurt Dipp <sub>h</sub>	Dessert
<b>Fr.</b>	Pasta mit 3 Soßen <sub>5,h,b</sub> (kein Fleisch) <sub>h,b</sub>	Obst	Pasta mit 3 Soßen <sub>5,h,b</sub> (kein Fleisch) <sub>h,b</sub>	Obst

**05.03. bis 09.03.2018**

<b>Mo.</b>	Gemüseintopf <sub>b</sub> und Brot <sub>e</sub>	Obst	Haschee <sub>R,b</sub> mit Nudeln <sub>e</sub>	Obst
<b>Di.</b>	Kaiserschmarrn <sub>e,h</sub> Apfelmus <sub>5</sub> Suppe <sub>b</sub>	Salat	Putengyros <sub>G,b</sub> mit Reis und Joghurt Dipp <sub>h,b</sub>	Salat
<b>Mi.</b>	Gemüseriespfanne <sub>b</sub> Joghurt Dipp <sub>h</sub>	Salat	Schnitzel <sub>G,b,e</sub> mit Nudeln <sub>e</sub> und Tomatensoße <sub>b,5</sub>	Salat
<b>Do.</b>	Spinatknödel <sub>b,h,e</sub> und Sahnesoße <sub>b,h</sub>	Obst	Rinderhackfleischbällchen in Paprikasoße und Kartoffeln	Obst
<b>Fr.</b>	Gemüselasagne <sub>b,h,e</sub>	Dessert	Backfisch mit Gemüseries und Joghurt Dipp	Obst

**12.03. bis 16.03.2018**

<b>Mo.</b>	Ratatouille <sub>b,5</sub> mit Reis	Salat	Gulasch <sub>R,b</sub> mit Spätzle <sub>f,e</sub>	Dessert
<b>Di.</b>	Rösti <sub>f,e</sub> mit Kräuterquark <sub>h,b</sub>	Joghurt	Hähnchenpfanne <sub>G,b,h</sub> mit Reis	Salat
<b>Mi.</b>	Ravioli <sub>b,e,h</sub> in Tomatensoße <sub>b,5</sub>	Salat	Hackfleischgemüse-Auflauf <sub>R,b,e</sub>	Joghurt
<b>Do.</b>	Rahmspinat <sub>b,h</sub> mit Kartoffeln	Obst	Rinderroulade <sub>R,b</sub> Kartoffeln	Salat
<b>Fr.</b>	Pennepfanne <sub>e,b</sub> mit Gemüse <sub>b</sub>	Rohkost	Kartoffelsalat <sub>b</sub> mit Fischfrikadelle <sub>g,b</sub>	Obst

**19.03 bis 23.03.2018**

<b>Mo.</b>	Maultaschen <sub>b,e,f</sub> mit Tomatensauce <sub>5,b</sub>	Salat	Geschnetzeltes <sub>G,b</sub> mit Spätzle <sub>e,h</sub>	Rohkost
<b>Di.</b>	Paprikaschoten <sub>b</sub> mit Reis und Soße <sub>b,5</sub>	Obst	Schnitzel <sub>G,h</sub> Tomatensoße <sub>5,b</sub> Nudeln <sub>e</sub>	Salat
<b>Mi.</b>	Italiano <sub>b,h,e</sub> mit Nudeln <sub>e</sub>	Salat	Bratwurst <sub>Sch,9</sub> mit Püree <sub>h,b</sub> und Soße <sub>b,5</sub>	Obst
<b>Do.</b>	Kräuterquark <sub>h,b</sub> mit Kartoffeln	Obst	Frikadelle <sub>G,e</sub> Reis und Soße <sub>b,5</sub>	Salat
<b>Fr.</b>	Brokkolisöße mit Nudeln	Dessert	Dorsch in Kräuter-Sahne mit Kartoffeln	Obst

**26.03 bis 30.03.2018**

**Osterferien bis zum 06.04.2018**

<b>Mo.</b>	Gemüsebulgurpfanne <sub>b</sub> mit Joghurt <sub>h</sub>	Salat		Salat
<b>Di.</b>	Pasta <sub>e</sub> mit 3 Soßen (kein Fleisch) <sub>h,b</sub>	Obst	Pasta <sub>e</sub> mit 3 Soßen (kein Fleisch) <sub>h,b</sub>	Obst
<b>Mi.</b>	Eierpfannkuchen <sub>f,e</sub> mit Kompott, Suppe <sub>b</sub>	Dessert		Dessert
<b>Do.</b>	Grüne Soße mit Kartoffeln	Salat	Grüne Soße mit Kartoffeln und Ei	Salat
<b>Fr.</b>	<b>Karfreitag</b>			

Italiano= Tomaten, Käse, Erbsen und Sahnesoße

**Achtung: Änderungen, die wir zu vermeiden suchen, bleiben uns, dem Caterer vorbehalten.**

**Allergene**

<b>1</b>	Konservierungsstoffe	Schalenfrüchte ( Nüsse)	a
<b>2</b>	Antioxidantien	Sellerie	b
<b>3</b>	Phosphat	Erdnüsse	c
<b>4</b>	Geschmacksverstärker	Soja	d
<b>5</b>	Süßungsmittel	Glutenhaltiges Getreide	e
<b>6</b>	Nitrat	Eier	f
<b>7</b>	Farbstoff	Fisch	g
<b>8</b>	Nitrat	Milch (Käse,Sahne usw.)	h
<b>9</b>	Nitritpökelsalz	Senf	i
<b>10</b>	Stabilisatoren	Sesamsamen	j
<b>11</b>	(R)Rind, (G) Geflügel, (SCH) Schwein	Krebstier	k
		Weichtiere	l
		Schwefeldioxid und Sulfite	m